

Ajuntament d'Igualada



CONSELL COMARCAL DE L'ANOIA

Consells Esportius de Catalunya
ESPORT POPULAR

3A EDICIÓ

REPTES ESPORTIUS

X

EMPRESSES
2026

PARC CENTRAL D'IGUALADA,
17 DE SETEMBRE DE 2026



Reptes Esportius x Empreses

El proper **17 de setembre de 2026**, el **Parc Central d'Igualada** acollirà una tarda plena d'esport, cooperació i bon ambient, on empreses de tota la comarca competiran en diferents proves pensades per fomentar la comunicació, la superació i el sentiment de pertinença. Horari: de 17:30 a 20:00.

www.ceanoia.cat





Presentació

La 3a edició dels Reptes Esportius x Empreses torna amb l'objectiu de promoure l'activitat física, els hàbits saludables i el treball en equip entre les empreses de la comarca de l'Anoia.

En un entorn laboral cada vegada més sedentari, aquesta jornada ofereix una oportunitat única per sortir de la rutina, compartir experiències i reforçar la cohesió dels equips a través de reptes esportius divertits, dinàmics i accessibles per a tothom.

Més que una competició, els Reptes Esportius x Empreses són una experiència on el més important és compartir, cooperar i gaudir junts.

Us hi esperem! Formeu el vostre equip i accepteu el repte!

www.ceanoia.cat



Informació



- 01 Objectius
- 02 Competició
- 03 Inscripcions
- 04 Activitats amb oponent
- 05 Activitats sense oponent directe
- 06 Activitat final
- 07 Puntuació
- 08 Classificació
- 09 Contacte

1.Objectius

Què Busquem

- 1 Promoure l'activitat física i els hàbits saludables dins l'àmbit laboral.
- 2 Potenciar la salut física i mental dels treballadors/es.
- 3 Millorar el clima i la cohesió laboral.

Què obté l'empresa:

- 1 Foment de l'esperit empresarial i l'orgull de pertinença.
- 2 Facilitat de connectar entre departaments.
- 3 Millora de la salut física i mental dels treballadors/es.
- 4 Minimització de l'absentisme.
- 5 Fomentar la seva RSC en salut.



Què obtenen els treballadors/es:

- 1 Sentiment de pertinença.
- 2 Millorar hàbits saludables.
- 3 Millora habilitats d'equip.
- 4 Augment de l'empatia i reconeixement cap als altres.



2. Competició

Com serà la competició?

Els Reptes Esportius x Empreses es disputaran per equips formats per entre 4 i 7 participants, tots ells majors de 18 anys. Durant el desenvolupament de les proves, competiran 4 esportistes simultàniament, mentre que la resta de membres podran anar fent les rotacions que considerin oportunes.

Les empreses podran inscriure un o més equips, fomentant així la participació del màxim nombre de treballadors i treballadores.

Per garantir una competició equilibrada, els equips es distribuïran en les següents categories:

- Masculina
- Femenina
- Mixta (mínim 2 dones i 2 homes en pista)

L'organització podrà agrupar categories o adaptar la competició segons el nombre d'equips inscrits.



3.Inscripcions



24 de juliol

OBERTURA

Obrim inscripcions.
[Entra al formulari](#)



14 de setembre

TANCAMENT

Tanquem inscripcions.
El 16 de setembre us enviarem tota la informació detallada de la jornada juntament amb els horaris de competició.



125,00€

PREU

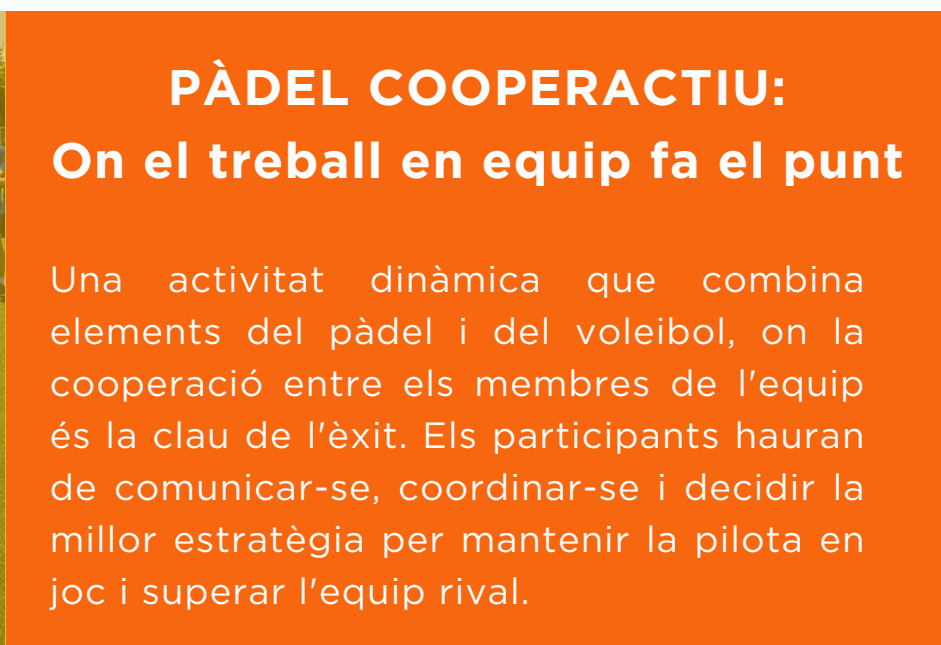
Inclou, Welcome Pack:
Samarreta oficial de la competició.
Aigua i fruita.
Diploma de participació.

► 4. Activitats amb oponent ◀



01 TRES EN RATLLA: Corre, pensa i guanya

Posa a prova la velocitat, l'estratègia i el treball en equip per aconseguir fer el tres en ratlla abans que l'equip rival. Cada decisió compta: no només cal córrer ràpid, sinó també col·locar el logo de la teva empresa al lloc adequat per avançar-te als contraris.



02

PÀDEL COOPERACTIU: On el treball en equip fa el punt

Una activitat dinàmica que combina elements del pàdel i del voleibol, on la cooperació entre els membres de l'equip és la clau de l'èxit. Els participants hauran de comunicar-se, coordinar-se i decidir la millor estratègia per mantenir la pilota en joc i superar l'equip rival.



03

MAZABALL: Coordina i anota

És un esport d'equip dinàmic i divertit que combina habilitat, estratègia i cooperació. Mitjançant una maça (stick d'escuma) i una pilota, els equips hauran de moure la pilota amb precisió, generar espais i coordinar-se per superar la defensa rival i marcar el màxim nombre de gols.



04

CISTELLA PERFECTA: Fica-la, suma i guanya

Posa a prova la punteria, la concentració i el treball en equip en aquest repte de tirs lliures. Cada encert suma i la rapidesa en el relleu serà clau per aconseguir la màxima puntuació.

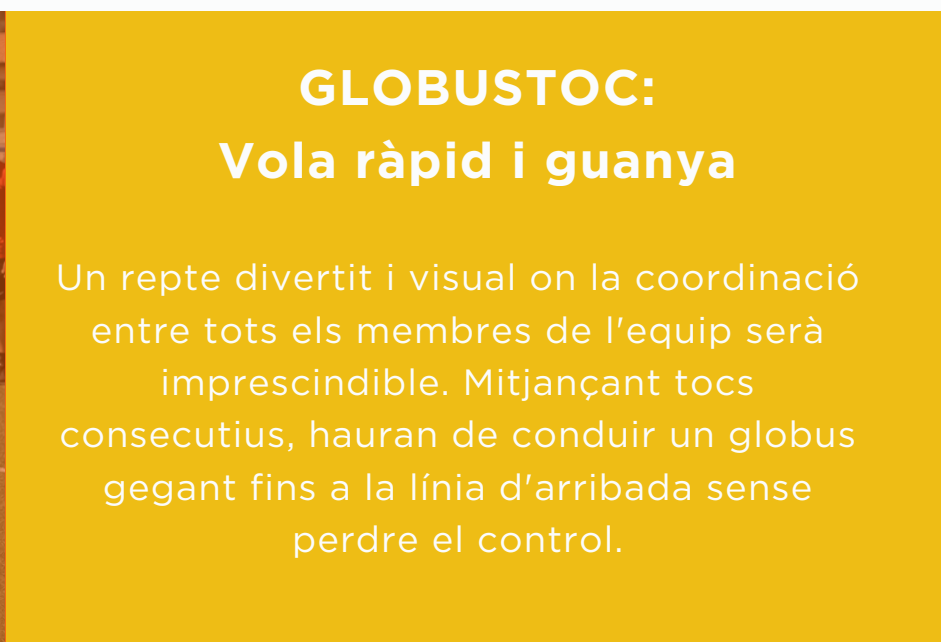


5. Activitats sense oponent directe



05 BITBOL: Punteria i encert

Una divertida adaptació de les bitlles tradicionals on la precisió és la protagonista. En lloc d'un bitllet, els participants hauran de llançar una pilota per intentar fer caure les pilotes col·locades sobre els cons. Un repte d'habilitat, estratègia i punteria apte per a tothom.



06

GLOBUSTOC: Vola ràpid i guanya

Un repte divertit i visual on la coordinació entre tots els membres de l'equip serà imprescindible. Mitjançant tocs consecutius, hauran de conduir un globus gegant fins a la línia d'arribada sense perdre el control.



07

JOCS REUNITES: Cooperació i superació

Un repte cooperatiu on els equips hauran de superar diferents proves al llarg d'un recorregut:

1. Trencaques gegant.
2. Acrosport.
3. Transport pilota amb tubs
4. Doble repte de pilota



08

FUTGOLF: Precisió i control

Un repte que combina la tècnica del futbol amb la precisió del golf. Els equips hauran d'anar superant cinc forats de dificultat creixent, demostrant control, punteria i coordinació per avançar fins al darrer repte.



09



6. Activitat final: SOGATIRA



Dos equips competeixen estirant la corda per fer que l'equip contrari travessi la línia de joc.

Última prova de la competició.

3 intents per guanyar.

Guanya qui fa que l'equip rival creui el límit o caigui.



7. Puntuació

Activitats amb oponent



Cada equip obtindrà 3 punts si guanya la prova, i 1 punt si no la guanya. En cas d'empat, dos punts per a cadascú.

Activitats sense oponent directe



L'equip que superi el repte de la prova sumarà 3 punts, mentre que els equips que no el superin obtindran 1 punt. Cada prova tindrà una puntuació específica que caldrà superar segons el tipus d'activitat, que podrà estar basada en temps, puntuació, precisió, entre altres criteris.

8. Classificació

Classificació general:

Cada equip sumarà les puntuacions obtingudes a les diferents activitats esportives proposades.

L'equip guanyador per cada categoria (masculina, femenina i mixta), obtindrà el TROFEU REPTES ESPORTIUS X EMPRESES.

La resta d'equips participants rebran un diploma de participació.



Moltes gràcies

Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres:

 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2411

 info@ceanoia.cat

 de dilluns a divendres de 8:00 a 15:00

www.ceanoia.cat

